

نهخۆشی خۆشهویست

ئیمه پزیشکی دان به دلێکی خۆشهوه ئامادهین لیکۆلینهوه له نهخۆشییه کانتان بکهین و ههروهها چارهسهیریان بکهین.

زۆر به خێر بێن بۆ لای ئیمه.

بۆ چارهسهرکردنی نهخۆشی پۆیست به زانینی زمانی ئالمانی دهکات، بۆ تیگه‌یشتن له گه‌ل پزیشکی دان، له بهر ئه‌وه‌ی پزیشک پرسپارتان لێده‌کا: بۆ نموونه - کویت دیشی، له که‌یه‌وه ئازارت هه‌یه یا خود فشار له سه‌ر دانت هه‌یه یا نا؟

وه‌لامه‌ کانتان زۆر گرینگ بۆ ئه‌وه‌ی پزیشک چاره‌سه‌ری راست و ده‌رمانی گونج‌اوتان پێدا.

ئه‌رکی پزیشک ئه‌وه‌یه که شێوازی چاره‌سه‌رکردنتان بۆ ئێوه روون بکاته‌وه و هه‌روه‌ها ئه‌و مه‌ترسیانه‌ی که ره‌نگه له ئه‌نجامدا روو بدهن.

له بهر ئه‌وه زۆر گرینگه که ئێوه بتوانن بۆ پزیشک روونکه‌نه‌وه: وه‌ک نموونه هه‌ستیاریتان (هه‌ساسییه‌ت) به‌رانبه‌ر به چ ده‌رمانێک هه‌یه یا نا هه‌یج نه‌خۆشی تایبه‌تتان وه‌کوو ئه‌یدس ()، زه‌ردوویی (هه‌پاتیتس) هه‌یه یا خوود دوو گیانه (زگی‌ری)؟

هه‌ر پزیشکیک که چاره‌سه‌ری نه‌خۆشیتان ده‌کات پێوه‌سته ئه‌م پرسپارانته‌تان لێبکات و هه‌روه‌ها زانیاری پۆیستی له سه‌ر باری ته‌ندروستیتان هه‌ییت، ئه‌گه‌ر نا خۆی به‌رانبه‌ر به یاسا تاوانبار ده‌کات. جگه له‌وه‌ش مه‌ترسی له سه‌ر باری ته‌ندروستی ئێوه‌ش هه‌یه.

ئه‌گه‌ر خۆتان زمانی ئالمانی نازان، که‌سیک که زمانی ئالمانی ده‌زانێ له گه‌ل خۆتان بێن که توانای وه‌رگێرانی بۆ پزیشک هه‌ییت.

مه‌رج نییه ئه‌و که‌سه وه‌رگێری فه‌رمی بێت، به‌لام زۆر گرینگه توانای قسه‌ کردن و تیگه‌یشتنی زمانی ئالمانی هه‌ییت.

بۆ چاره‌سه‌رکردنی نه‌خۆشییه کانتان تکایه کاغه‌زی پرسپار و وه‌لام پیرکه‌نه‌وه و له گه‌ل خۆتان بێن. هه‌روه‌ها تکایه ناسنامه‌ی که‌سایه‌تی خۆتان و نامه‌ی رازیوون له‌سه‌ر چاره‌سه‌ری نه‌خۆشییه‌که‌ت له گه‌ل خۆت بێنه.

بۆ وه‌ده‌ست هه‌ینانی نامه‌ی رازیوون له سه‌ر چاره‌سه‌ری نه‌خۆشی تکایه پێوه‌ندی به به‌رئێوه‌به‌رایه‌تی یارمه‌تیدانی کۆمه‌لایه‌تی (سۆسیال ئامت) یا نا ده‌گه‌ل به‌رئێوه‌به‌ری شوینی نیشته‌جێبوونتان بگرن.

ئیمه ئاماده‌ین به باشت‌ترین شێوازی خزمه‌تتان بکه‌ین.